www.klang-und-kontemplation.de

Impuls | 2. – 22. August 2026

Sei einfach

Es besteht keine Notwendigkeit,
irgendetwas vor uns herzutragen
und ihm nachzulaufen.

Wir haben bereits alles,
wonach wir suchen.

Du gibt keinen Grund
zu rennen,
zu streben,
zu suchen oder
zu kämpfen.

Sie einfach.

Thích Nhất Hạnh