

## Impuls der Woche | 23. November – 6. Dezember 2025

### HÖRE

**Höre** mit dem inneren Ohr -  
dort, wo die Stille spricht.  
Dort klingt das Lied der Leerheit,  
das niemals gesungen wurde  
und doch alle Dinge durchdringt.

**Es** ist der Laut des ungebrochenen Geistes,  
der Ton der ursprünglichen Natur.  
Wenn du diesem Klang vertraust,  
wirst du keine Lehrer mehr brauchen -  
denn die Lehre erklingt  
aus deinem eigenen Herzen.

**MILARPA | AUS DEM LIED DER UNERSCHÜTTERLICHEN WAHRHEIT**