

## Impuls der Woche | 26. Mai – 8. Juni 2024

### ILLUSION

**Die** Illusion der Beständigkeit ist es,  
die uns an Gefühlen, Erfahrungen  
und Menschen festhalten lässt,  
als wären sie uns eigen.

**Wir** kämpfen, um die Welt festzuhalten,  
und doch vergehen die Tage  
wie eine Luftspiegelung,  
wie ein Traum.

**Weise** zu leben,  
ist nur dann möglich,  
wenn wir die Wahrheit  
der Unbeständigkeit akzeptieren.

**JACK KORNFIELD**