

## Impuls der Woche | 10. – 23. März 2024

### **BEFREIUNG**

**Der** Mensch ist ein Teil des Ganzen,  
das wir Universum nennen,  
ein in Raum und Zeit begrenzter Teil.

**Er** erfährt sich selbst, seine Gedanken und Gefühle  
als getrennt von allem anderen -  
eine Art optische Täuschung des Bewusstseins.

**Diese** Täuschung ist wie ein Gefängnis für uns,  
das uns auf unsere eigenen Vorlieben  
und auf die Zuneigung zu wenigen beschränkt.

**Unser** Ziel muss es sein,  
uns aus diesem Gefängnis zu befreien,  
indem wir den Horizont unseres Mitgefühls erweitern,  
bis er alle lebenden Wesen und die gesamte Natur  
in all ihrer Schönheit umfasst

**ALBERT EINSTEIN**