

## Impuls der Woche | 19. November – 1. Dezember 2023

### BEWUSST SEIN

**Bewusst** zu sein bedeutet,  
feinfühlig zu sein,  
lebendig für die Dinge um einen herum,  
für die Natur, die Menschen,  
die Farben, die Bäume, die Umwelt,  
die soziale Struktur, das Ganze;  
sich dessen bewusst zu sein,  
was im Äußeren geschieht,  
und sich dessen bewusst zu sein,  
was im Inneren geschieht.

**JIDDU KRISHNAMURTI**