

## Impuls der Woche | 5. – 18. Februar 2023

### **DAS WAHRE TOR ZUR BEFREIUNG**

**Du** bist wundervoll, so wie du bist.  
Versuche nicht, jemand anderes zu sein.  
Das wonach du suchst, ist bereits da, in dir.  
Es liegt nicht außerhalb deiner selbst.

**Du** bist bereits, was du werden möchtest,  
und du bist wundervoll, so wie du bist.  
Du musst nicht in die Zukunft gehen,  
um zu werden, was du sein willst.

**Alles**, wonach du suchst, ist schon da.  
Im Hier und Jetzt - sogar das Königreich Gottes.  
Deine Erleuchtung liegt genau hier.  
Das wahre Tor zur Befreiung ist Absichtslosigkeit.

**THÍCH NHẤT HẠNH**