

## Impuls der Woche | 27. März – 9. April 2022

### TOR DES MITGEFÜHLS

**Meine** Freude ist wie der Frühling,  
so warm,  
dass sie die Blumen in allen Lebensformen erblühen lässt

**Mein** Schmerz ist wie ein Fluss von Tränen,  
so voll,  
dass er die vier Meere füllt.

**Bitte** rufe mich bei meinem wahren Namen  
damit ich all meine Schreie und mein Lachen  
zur selben Zeit hören kann,  
damit ich sehen kann,  
dass meine Freude und mein Schmerz eins sind.

**Bitte** rufe mich bei meinem wahren Namen,  
damit ich aufwachen kann,  
und das Tor meines Herzens offen bleiben kann,  
das Tor des Mitgefühls.

**THÍCH NHẤT HẠNH**