

Impuls der Woche | 13. – 26. Februar 2022

DU BIST

Du bist wundervoll, so wie du bist.

Versuche nicht, jemand anderes zu sein.

Das wonach du suchst, ist bereits da, in dir.

Es liegt nicht außerhalb deiner selbst.

Du bist bereits, was du werden möchtest,
und du bist wundervoll, so wie du bist.

Du musst nicht in die Zukunft gehen,
um zu werden, was du sein willst.

Alles wonach du suchst, ist schon da.

Im Hier und Jetzt - sogar das Königreich Gottes.

Deine Erleuchtung liegt genau hier.

Das wahre Tor zur Befreiung ist Absichtslosigkeit.

THÍCH NHẤT HẠNH