

Impuls der Woche | 11. – 24. Dezember 2022

RÄUME EINER STILLE

Ruf dein Lauschen aus allen Gesprächen
zurück in dein Schweigen.

Trag alle Mühen, die dich erschöpften,
in die wartenden Räume des Lassens
und zieh deine Sehnsucht aus allen verzweigten
Adern des Lebens in die Mitte der Ruhe.

Erlaube dir die heilsame Zeit des Nichttuns,
des Ausatmens und Soseins.

Die Zeit, in der deine inneren Schätze
vor jedem Wollen sicher sind. Auch deinen.
Die Zeit, in der die Kammern deines Herzens
Räume einer Stille sind, die größer ist als du.

GIANNINA WEDDE (aus: *In winterweißer Stille*)