



Kontemplation am Abend

immer montags oder dienstags
19.15 – 21.00 Uhr

Kontemplation am Abend

Wer Gott findet, der gelangt auch zu sich selbst und zu dem Quell des ewigen Lebens, der in seinem Innersten auf ihn wartet. (Edith Stein)

Kontemplation ist ein Weg, die eigene Wirklichkeit und das Wirken Gottes in uns achtsam und wohlwollend wahrzunehmen und in eine tiefere Verbundenheit mit der Mitwelt und der göttlichen Wirklichkeit zu finden. Im einfachen Dasein verweilend, lauscht unser Herz dem inneren Gebet. Auf dem Weg kann Wandlung und Heilung in der Tiefe unseres Seins geschehen.

Körperwahrnehmungsübung im Klang | Spiritueller Impuls | Sitzen und Gehen in der Stille | Segensgebet

Kursleitung:

Christine Ockenfels

*Diplom-Heilpädagogin, Klangmassagepraktikerin (PHI),
Kontemplationsbegleiterin, Trauerbegleiterin*

Termine:

16.01. | 24.01. | 30.01. | 06.02. | 14.02. | 28.02. | 06.03. | 21.03. | 27.03. |
04.04. | 17.04. | 25.04. | 01.05. | 09.05. | 15.05. | 23.05. | 30.05. | 05.06. |
13.06. | 19.06. | 27.06. | 03.07. | 11.07. | 17.07. | 25.07. | 22.08. | 28.08. |
05.09. | 11.09. | 19.09. | 25.09. | 09.10. | 17.10. | 23.10. | 31.10. | 06.11. |
14.11. | 20.11. | 28.11. | 04.12. | 12.12. | 18.12.2023

Informationen | Anmeldung:

Christine Ockenfels | Telefon: 02204 964 11 88

info@klang-und-kontemplation.de

www.klang-und-kontemplation.de

*Ein offenes Angebot: Wer zum ersten Mal kommt, nimmt bitte vorher Kontakt auf. Danach genügt eine **Anmeldung bis spätestens 13:00 Uhr** am jeweiligen Tag.*

Kursort:

*Raum der Stille im Gemeindezentrum St. Johann Baptist
Kirchplatz | 51427 Bergisch Gladbach (Refrath)*

Kosten:

5 Euro pro Abend

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge
Referat Geistliches Leben u. Exerziten
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln
info@edith-stein-exerzitenhaus.de

