



Kontemplation am Abend

immer montags oder dienstags
19.15 – 21.00 Uhr

Kontemplation am Abend

Wer Gott findet, der gelangt auch zu sich selbst und zu dem Quell des ewigen Lebens, der in seinem Innersten auf ihn wartet. (Edith Stein)

Das kontemplative Schweigen kann helfen, die Gegenwart Gottes und sein Wirken in uns achtsam und liebevoll wahrzunehmen.

Im einfachen Dasein und in der Ausrichtung auf Jesus Christus wahrnehmen, was sich in der Stille zeigt und dem inneren Gebet lauschen.

Körperwahrnehmung im Klang | Geistlicher Impuls | Sitzen und Gehen in der Stille (2 x 25 Min) | Abschlussgebet

Kursleitung:

Christine Ockenfels

Diplom-Heilpädagogin, Klangmassagepraktikerin (PHI), Kontemplationsbegleiterin, Hospiz- und Trauerbegleiterin

Termine:

11.01. | 17.01. | 25.01. | 31.01. | 08.02. | 14.02. | 22.02. | 07.03. | 15.03. |
29.03. | 04.04. | 12.04. | 26.04. | 02.05. | 10.05. | 16.05. | 31.05. | 06.06. |
14.06. | 21.06. | 27.06. | 04.07. | 12.07. | 18.07. | 26.07. | 01.08. | 23.08. |
29.08. | 05.09. | 13.09. | 19.09. | 27.09. | 11.10. | 17.10. | 25.10. | 31.10. |
07.11. | 15.11. | 21.11. | 29.11. | 05.12. | 13.12. | 19.12.2022

Informationen | Anmeldung:

*Christine Ockenfels | Telefon: 02204 964 11 88
info@klang-und-kontemplation.de
www.klang-und-kontemplation.de*

*Ein offenes Angebot: Wer zum ersten Mal kommt, nimmt bitte vorher Kontakt auf. Danach genügt eine **Anmeldung bis spätestens 13:00 Uhr** am jeweiligen Tag.*

Kursort:

*Raum der Stille im Gemeindezentrum St. Johann Baptist
Kirchplatz | 51427 Bergisch Gladbach (Refrath)*

Kosten:

5 Euro pro Abend

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge
Referat Geistliches Leben u. Exerzitien
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln
info@edith-stein-exerzitienhaus.de

