

Impuls der Woche | 11. November– 1. Dezember 2018

LAUSCHEN MIT DER SEELE

ICH halte inne, werde still und lausche
mit meinem Ohr, mit meiner Seele,
mit jeder Faser meines Seins.

ICH lausche und öffne Raum um Raum,
mach meine Seele weit und weiter,
damit die Stille einziehe und mich ganz erfasse,
die lebendige Stille allen Seins.

MEINE Seele lauscht hinein in jenes Unhörbare,
das wie der Klang der Stille in allen Dingen lebt.
Meine Seele schaut hindurch auf jenes Unsichtbare,
das wie die Vielgestalt der Stille sich in allen Dingen zeigt.

DA geschieht es, manchmal nur für Augenblicke:

WAS eben noch getrennt erschien,
durchdringt sich und wird zum Ineinander,
zum Einklang in der Fülle aller Töne, Farben, Formen.

WAS eben noch von mir getrennt erschien,
durchdringt mich, lässt alle Saiten meiner Seele schwingen
und mich mit mir und allem ganz in Einklang sein.

HELGE BURGGRABE